



## Välkommen till mitt nyhetsbrev november 2011

### Högt blodtryck

I förra helgen var jag på ett seminarium i Stockholm med Jasmine Uddin ifrån England hon har jobbat med Traditionell Kinesisk medicin (TCM) i 30år och är fantastiskt duktig. Hon hade ett föredrag om hjärt- och kärlsjukdomar och depression som var mycket intressant, framförallt fastnade jag för Högt blodtryck. Hon har jobbat mycket med det och har mycket framgångsrika resultat. 50% av svenska befolkningen över 60år lider av högt blodtryck och det bara ökar hela tiden. Vi sätter in blodtrycksänkande medel vilket är bra, men vi tar inte bort orsaken. Varför har vi det höga tryck? Något är i obalans i kroppen.

Tar vi bort medicinen så finns det höga trycket kvar. Högt blodtryck är bara ett symptom bland många andra på att något är fel. Inom TCM jobbar man med grundorsaken och där finns många vägar att komma åt det höga trycket. Till våren kommer jag att starta ett projekt rörande högt blodtryck, jag återkommer om det lite längre fram. Är du intresserad får du gärna höra av dig redan, först till kvarn gäller.

Om du är osäker på nålar så rekommenderar jag varmt Manuell lymfdränage massage, den är mycket lugnande för det höga trycket.

---

### Tipsa en vän

*De flesta som kommer till mig har blivit rekommenderade av en vän och det känns väldigt roligt för mig, det är ett tecken på att jag har nöjda kunder. När du har rekommenderat någon och den har kommit till mig, berätta gärna det för mig för jag vill gärna visa min uppskattning med en lite gåva, som ett litet ljus, tvål, te eller något annat trevligt.*

### Julklappstips!

Varför inte ge bort ett Presentkort på en behandling, de flesta uppskattar att få en massage i julklapp. Du väljer själv vilket belopp du vill ge bort för.

---

### Månadens citat

*" Den som säger att det är omöjligt skall inte  
avbryta den som håller på att göra det"  
Kinesiskt ordspråk*

Med vänliga hälsningar! / **Majlis**

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage  
Majlis Carlsson  
Magasinsgatan 10 4 tr.  
504 35 Borås  
Mobil; 0708 294510  
Mail; [majlishakan@hotmail.com](mailto:majlishakan@hotmail.com)  
[www.maiqilis.se](http://www.maiqilis.se)

