



Välkommen till mitt nyhetsbrev april 2016

Äntligen vår!!

Våren är min bästa årstid, den är full av hopp och allt börjar kännas lättare och ljusare. Jag älskar att vara ute i trädgården och se dag för dag när allt väckas till liv igen.

Men jag vet att inte alla känner så, många vågar inte ens gå ut för då sätter pollenallergin igång. Näsor rinner, ögon kliar och en stor trötthet infinner sig, det blir en riktig plåga.

Många allergiker har jag hjälpt de sista 5 åren med frekvensmedicin, de flesta är helt symptomfria. Det är aldrig för sent att starta behandlingen, under april har jag 20% på första besöket, varmt välkommen!

Ring mig eller boka själv på "BokaDirekt" från min hemsida www.maiqilis.se

Magnesium och Grönt/vitt te påverkar blodsocker och insulin positivt

Nya studier visar att grönt te och magnesium stödjer nedbrytningen av blodsocker, viktigt för alla som har lite för höga värden och många av oss har brist på magnesium i kroppen. Så ta dig en kopp grönt eller vitt te och lite extra grönsallad och njut av den härliga vårsolen.

Nästa brev kommer jag berätta lite mer om hjärndimma och förbättring av minnet.

Grattis Gunilla Haag, du har vunnit en massage!

Hör av dig så bokar vi en tid som passar.

Månadens citat

*På kinesiska består ordet **kris** av två tecken.
Det ena står för fara den andra står för möjligheter*

Varma hälsningar! / Majlis

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se