



Välkommen till mitt nyhetsbrev februari 2014

Högsäsong för förkylningar och influensor, dags att ladda med vitaminer!

Jag har alltid varit lite "anti" mot att äta vitaminer och mineraler, jag ansåg att om jag bara åt allsidigt så får jag i mig det jag behöver. Efter att ha gjort en hårmineralanalys och upptäckt att jag hade vissa brister, inser jag att det inte alltid är så enkelt. Jordarna är utarmade idag och vi får i oss mycket skräpmat som inte ger oss någon näring, bara mättar magen. Vi har också olika behov, vissa behöver 2-10ggr mer vitaminer och mineraler än andra. Ex. på detta är de som har mycket stor/liten kroppsvikt, hårt arbetande/tränar, stress, röker, äter P-piller, mycket infektioner, utsätts för mycket strålning/miljögifter, gravida och ammande, kroniskt sjuka, ämnesomsättningsproblem. Ja, listan kan göras lång, orsakerna kan vara väldigt varierande.

Jag jobbar med Vitals kombinationstillskott, de finns för barn, tjej, man, mamma och kvinna (+50) Bra produkter som kroppen lätt tar upp, jag lämnar 10% rabatt under februari-mars.

Pollenallergi

Nu är det hög tid att boka tid för behandling mot pollen om du vill ha en allergifri vår och sommar

Happy Trigger, nominerad till hälsobranschens finaste pris, Guldäpplet!

Nomineringen löd "Drömredskapet för alla spända muskelknutor. Smidigt redskap för att självmassera triggerpunkter på hela kroppen" Ni kan köpa den hos mig för 249:-

Grattis du har vunnit en massage!

Anna Sjödin, kontakta mig så bokar vi in en massagetid som passar dig.

Månadens citat

" Vi föds som original men dör som kopior "

Varma hälsningar / **Majlis**

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se