



Välkommen till mitt nyhetsbrev februari 2016

Inflammationer - Gurkmeja

I höstas var jag på en mycket spännande föreläsningdag med många olika föreläsare som alla i slutändan hamnade i att inflammationer är en stor bidragande faktor till många av våra svåra sjukdomar, som tarmsjukdomar, reumatism men även Parkingsons och Alzheimers. På föreläsningen fick vi möjlighet att testa vårt blod och se hur stor del av oss deltagare som visade tecken på inflammation, det visade sig att över 63% hade höga värden. Mitt värde var ganska bra, jag hamnade på gränsvärdet och det kändes ju bra. Men jag tänkte att jag ändå skulle försöka hjälpa till att hålla värdet nere. En mycket bra produkt för det är Gurkmeja, den innehåller mycket antioxidanter och den stödjer leverns avgiftning. Den känns naturlig och bra och är lätt att använda i grytor och smoothies. Jag stoppade gurkmeja i allt och försökte även ta en dos varje morgon med kokosolja för att få i mig en terapeutisk dos. Snart stod Gurkmeja mig upp över öronen, jag mådde illa bara jag tänkte på det, så jag fick sluta. Men nu har jag hittat lösningen.....

Curcumin Plus

Gurmeja kallas för "den gyllene gudinnan" den ingår i familjen ingefärsväxter och härstammar ifrån Indonesien och södra Indien. Den har använts i tusentals år i Kinesisk medicin och Ayuveda vid inflammationer. Gurkmeja innehåller 5-10% kurkumin och det är kurkuminet som innehåller mer än 150 möjliga terapeutiska egenskaper. I Curcumin Plus får du den i koncentrerad form och lätt för kroppen att absorbera.

Hör av dig om du är intresserad, jag har tagit hem ett litet lager.

Grattis du har vunnit en massage!

Lena Sanneklint, hör av dig så bokar vi en tid som passar.

Månadens citat

"Lyckliga människor räknar inte flyende minuter"
Kinesiskt ordspråk

Varma hälsningar! / Majlis

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se