



Välkommen till mitt nyhetsbrev november 2012



Snart är Julen här

och det ser jag verkligen framemot i år, framförallt den goda julmaten. I några år har jag haft en intolerans mot mjölk, mjöl och ris och det har inte alltid varit så roligt. Men tack vare min Bicom har jag kunnat behandla mig själv och har nu inga problem längre så det kommer att bli både risgrynsgröt och lussekatter i år.

Du som har problem med gräs och pollen och vill ha hjälp med det till våren, nu är det dags att boka tid. Vi testar av alla ämnen sedan behandlar jag dem helt smärtfritt. Varmt välkommen att höra av dig.

Nötter är väldigt nyttiga och är fulla av energi och näring!

Nötter innehåller generellt mycket [fett](#), samt en hel del [protein](#), ganska lite [kolhydrater](#) och en hel del [fibrer](#). Nötter är goda [antioxidanter](#) och innehåller mängder av vitaminer och mineraler. De är bra för hud och hår och motverkar depressioner.

Ät dem gärna dagligen men med måtta!



Julklappstips!

Varför inte köpa ett Presentkort på en behandling i julklapp, du väljer själv vilken summa du vill ge bort. Alla som köper presentkort för över 500:- i nov. och dec. får en AloeVera produkt gratis, till ett värde av ca. 200:-

Grattis du har vunnit en massage!

Ingela Rydell, kontakta mig så bokar vi in en tid som passar dig.



Månadens citat

*" En del människor ger sina bekymmer
simlektioner istället för att dränka dem "*

En riktigt mysig Advent och God Jul / Majlis

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se