



Välkommen till mitt nyhetsbrev november 2013



Tiden går fort och snart är advent här

Det känns som denna hösten har gått fortare än alla andra, kan det vara för vädret var så fint långt in i oktober? Hur som helst så är det inte något man kan stoppa utan det är bara att köra på, fram med stakarna och se glad ut. Det kommer bli jul i år också och vi kommer att hinna bli färdiga precis i tid. Men glöm inte att stanna upp ibland och känn efter, dofterna, musiken och alla ljusen.

Grönkål är nyttigare än både broccoli och spenat

Om jag skulle räkna upp alla nyttigheter som grönkålen innehåller så skulle det ta hela denna sida, så tro mig, den innehåller mängder av mineraler, vitaminer, fibrer, proteiner och omega. Fyll julbordet med goda grönkålsrätter och inte bara som dekoration till skinkan.

50% i december



Känner du att det är något du inte tål och misstänker att det kan vara en allergi, boka då in en testtid hos mig i december. Då erbjuder jag dig 50% på priset.

Julklappstips!

Varför inte köpa ett Presentkort på en behandling eller massage i julklapp, du väljer själv vilken summa du vill ge bort. Alltid välkommet.

Grattis du har vunnit en massage!

Emma Ekstedt, kontakta mig så bokar vi in en tid som passar dig.



Månadens citat

*" Om alla bara städar upp framför sin egen dörr
Skulle världen vara ren " Moder Theresa*

En riktigt mysig Advent och God Jul / Majlis

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se