



## Välkommen till mitt nyhetsbrev november 2016

### Sömnlöshet

Ni som läste mitt förra nyhetsbrev kanske kommer ihåg att jag skulle på en utbildning om sömnlöshet. Jag har nu varit på denna givande kurs med Dr. Hamid Montakab från Schweiz, han har jobbat och studerat i Frankrike, Kina och USA och håller i dag föreläsningar över hela världen. Han har forskat och praktiserat akupunktur halva sitt liv på just sömnlöshet. Med allt han delade med sig känner jag mig mycket stärkt att kunna hjälpa till med sömnlöshetens olika problem. Under november månad lämna jag **50%** på första behandlingstillfället. Varmt välkommen att höra av dig.

---

### 10 steg till bättre maghälsa

Under mina år som terapeut har jag jobbat mycket med magproblem, jag har studerat och behandlat. Många har blivit bra men en del bara lite bättre, nu efter 10år känner jag att de flesta bitar börja falla på plats, det finns inte en väg, alla fall är unika. Jag har nu tagit fram ett program som plockar upp det flesta grundorsakerna och de olika lösningarna. Jag vänder mig till dig som sökt läkarvård men inte känner någon direkt förbättring. Du kan ha fått en diagnos men vet inte hur du skall komma vidare.

Du har provat att utesluta viss mat och blivit bättre men inte helt bra. Det här är ingen lätt lösning, hårt arbete och tålamod krävs för att komma vidare. Vissa behöver kanske bara några steg, andra måste gå hela vägen. Det gäller att hitta sin egen obalans.

Vi kommer bl.a titta på intoleranser, svamp, parasiter och livsstil

Du kommer även att ha möjlighet att göra en Hårmineralanalys med 1000:- i rabatt.

Jag erbjuder dig min erfarenhet och mitt stöd genom hela vägen till en bättre maghälsa.

---

### Grattis Pia Luokkanen, (från Let's talk föreläsning den 25/10) du har vunnit en massage!

Hör av dig så bokar vi en tid som passar.

---

#### Månadens citat

"En god lärare är bättre än en hylla full med böcker"

*Kinesiskt ordspråk*

Varma hälsningar! / Majlis

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage  
Majlis Carlsson  
Magasinsgatan 10 4 tr.  
504 35 Borås  
Mobil; 0708 294510  
Mail; [majlishakan@hotmail.com](mailto:majlishakan@hotmail.com)  
[www.maiqilis.se](http://www.maiqilis.se)