



Välkommen till mitt nyhetsbrev oktober 2017

Kosmetisk akupunktur

Rynkor och fåror i ansiktet är naturligt men ibland är livet lite extra tufft och lämnar större spår efter sig. Vissa väljer då att ta till kniven eller botox som båda har sina biverkningar, med akupunktur kan du som mest få ett blåmärke.

Naturlig skönhet kommer inifrån. Mår man bra och har balans i kroppen så strålar man.

I Kinesisk medicin kallar vi det för att man har Shen. Balansen rubbas tyvärr ofta på grund av vår livsstil som t ex stress, brist på sömn, kostvanor osv. Det kan finnas brister eller blockeringar i kroppen som gör att allt inte fungerar optimalt, allt det syns i våra ansikten. Därför är det viktigt att behandla kroppen samtidigt som ansiktet.

Under sommaren har jag haft möjlighet att fördjupa mig i kosmetisk akupunktur och det känns mycket spännande att få möjlighet att jobba mer med dessa behandlingar. Behandlingen sker med många hårstunna nålar.

Under oktober månad kommer jag lämna 50% på dessa behandlingar.
Varmt välkommen att höra av dig om du har funderingar runt dina behov.

Näringstillskott

Behovet av näringstillskott eller inte fortsätter att diskuteras, åsikterna är väldigt delade mellan olika grupper om vad som kan bevisas eller inte.

Enligt data från US National Poison Data System har inga dödsfall rapporterats från näringstillskott. Däremot dör runt 150000 amerikaner varje år från biverkningar av läkemedel som skrivits ut och tagits rätt. Ytterligare 350000 beräknas dö av felaktigt utskrivna läkemedel eller medveten överdos.

Månadens citat

"Alla har sin skönhet men det är inte alla som ser den"

Varma hälsningar / **Majlis**

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage
Majlis Carlsson
Magasinsgatan 10 4 tr.
504 35 Borås
Mobil; 0708 294510
Mail; majlishakan@hotmail.com
www.maiqilis.se