



## Välkommen till mitt nyhetsbrev september 2012

### Nu är hösten här

vi kommer inte ifrån det, det är bara att acceptera, försöka se det fina. För visst är det lite mysigt också, kunna ta det lite lugnt, kanske läsa någon bra bok (de du inte hann med i somras), dricka ett gott te och kanske ett skönt fotbad. I sommar har jag gjort egna blandningar av teér och fotsalt, fråga gärna efter dem när du kommer på besök, de doftar underbart av sommarens örter. Under hösten brukar man kunna gå lite nya spännande kurser, själv har jag redan hunnit med en fortsättningskurs i bioresonans. Nu kan jag jobba med mycket mer än bara allergier. Jag har lärt mig att behandla bl.a acne, viktminskning, klimakteriebesvär, barnlöshet, sluta röka/snusa/ socker och många av de svåra autoimmuna sjukdomarna. Det finns så mycket man kan göra så jag ser fram emot en riktigt spännande höst.

---

### Rönnbär

Hösten är rönnbärens tid, ett bär som är underskattat. Vi köper frukt och bär ifrån främmande länder men vi glömmer vårt eget guld. Min mamma fick lära sig att äta några rönnbär om dagen för att hålla sig frisk och det äter hon fortfarande och hon är en pigg 84-åring.

Förutom fenoler innehåller rönnbär också **karotenoider, vitamin E och vitamin C**. Rönnbär kan till och med vara bättre källor till karotenoider är morötter.

Surt sa räven men vad gör man inte för att hålla sig frisk.

---

### Vinn massage

Stort Tack till alla er som besökte mig i Ellostältet under Kretsloppet, jag lovade att dra en vinnare bland er som lämnade er e-mail adress till mig och vinnaren blev Mona Flensby Stort Grattis.! Hör av dig till mig så bokar vi in en lämplig dag som passar dig, välkommen.

I fortsättningen kommer jag att dra en vinnare varje månad bland er som läser mitt Nyhetsbrev, så var uppmärksam, du har lika stor chans som alla andra.

### Månadens citat

*” Det största misstag vi gör i livet är att leva i konstant rädsla att göra ett ”*

Varma hälsningar / **Majlis**

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage  
Majlis Carlsson  
Magasinsgatan 10 4 tr.  
504 35 Borås  
Mobil; 0708 294510  
Mail; [majlishakan@hotmail.com](mailto:majlishakan@hotmail.com)  
[www.maiqilis.se](http://www.maiqilis.se)