



## Välkommen till mitt nyhetsbrev september 2013

### Nu kommer vi inte undan längre, hösten är här.

Jag tycker det känns helt ok efter denna sommar och även sensommar. Det är dags för naturen att gå in i vila och även vi borde varva ner och ta det lite lugnare. Jag vet att det är svårt men försök ändå att tända lite ljus och gör det lite mysigt för dig varje dag, det är vi värda.

---

### Hårmineralanalys

Det är lätt att bli påverkad av all reklam om vitaminer och mineraler idag, vi kommer att bli så friska och leva så länge. Men hur skall jag veta att det är bra för just mig?

Den frågan har jag ställt mig många gånger och jag känner att ju mer jag lär mig ju svårare är det att svara enkelt på frågan. De flesta vitaminer och mineraler är dörröppnare för varandra till cellen, det måste finnas balans mellan allt, det är då vi mår som bäst.

Därför har jag nu valt att jobba med hårmineralanalys, 2cm av ditt hår ger 2 månaders status på hur det står till med din kropp. Är det något som fattas eller går jag omkring med tungmetaller i kroppen? Läs mer på min hemsida eller ring mig om det kan vara intressant för dig.

---

### MaiQiLis Vitaminbutik

Nu har du möjlighet att köpa vitaminer, mineraler och näringstillskott direkt ifrån min hemsida. Utbudet är stort så vill du ha råd och hjälp, kontakta mig gärna. <http://maiqilisvitaminbutik.webvital.se/>

---

### Grattis du har vunnit en massage!

Lena Claesson från vår Happening den 2/8

Kajsa Sundgren från vår Happening den 3/9

Annika Sandström från Kretsloppet den 14/9

Kontakta mig så hittar vi en tid som passar.

#### Månadens citat

*" Om alla bara städade upp framför sin egen dörr skulle  
hela världen vara ren "*

Varma hälsningar! / **Majlis**

Mai-Qi-Lis Akupunktur och massage  
Majlis Carlsson  
Magasinsgatan 10 4 tr.  
504 35 Borås  
Mobil; 0708 294510  
Mail; [majlishakan@hotmail.com](mailto:majlishakan@hotmail.com)  
[www.maiqilis.se](http://www.maiqilis.se)